



بسمه تعالی
دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
طرح دوره ترمی course plan

نام درس: مراقبتهای پرستاری در منزل	نیمسال تحصیلی اول
دانشکده: علوم پزشکی مراغه	رشته و مقطع تحصیلی: ترم ۵ کارشناسی پرستاری
تعداد واحد: ۱/۵ واحد تئوری-۰/۵ واحد عملی	درس پیشنیاز: پرستاری بزرگسالان/سالمندان (۳)
روز و ساعت برگزاری: چهارشنبه ساعت ۸:۳۰-۱۰:۳۰	گروه آموزشی: داخلی جراحی
محل برگزاری: کلاس شماره	
نام مدرسین: آیلین جهانبان	نام مسوول درس: آیلین جهانبان
روزهای تماس با مسئول درس: طبق برنامه هفتگی نصب شده پشت در اتاق	آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه
تلفن: ۰۴۱۳۷۲۷۵۵۵۰	پست الکترونیک: Aylinjahanban@gmail.com
هدف کلی درس: آشنایی دانشجو با مفاهیم زیربنایی پرستاری و ایجاد توانایی در او به منظور تلفیق آموخته های خود در زمینه علوم پایه با مفاهیم و نظریه های پرستاری به هنگام ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و سالمند مبتنی بر اصول اخلاقی و موازین شرعی	
اهداف اختصاصی:	
از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:	
Ñ اپیدمیولوژی و شیوع جهانی دیابت را بطور مختصر بیان کند.	
Ñ دیابت را تعریف کند.	
Ñ انواع دیابت را فهرست نماید.	
Ñ عوامل خطر دیابت نوع یک و دو را توضیح دهد.	
Ñ چاقی مرضی را به عنوان عامل خطر ایجاد دیابت نوع دو شرح دهد.	
Ñ علائم دیابت نوع یک و دو را از هم تفکیک کند.	
Ñ تستهای تشخیصی مورد استفاده در شناسایی دیابت را ذکر کند.	
Ñ استراتژیهای غربالگری در دیابت را توضیح دهد.	
Ñ راههای کنترل دیابت نوع دو را فهرست کند.	
Ñ اثرات ورزش در کنترل و درمان دیابت را شرح دهد.	
Ñ نکات مهم در مورد رژیم غذایی بیماران دیابتی را ذکر کند.	
Ñ دارو درمانی در دیابت را توضیح دهد.	
Ñ داروهای خوراکی مورد استفاده در درمان دیابت را از نظر زمان مصرف، کنتراندیکاسیون ها، عوارض جانبی ناخواسته و توجهات پرستاری مهم ذکر کند	
Ñ انواع انسولین را با ذکر طول مدت اثر، عوارض جانبی، محل های تزریق و توجهات پرستاری توضیح دهد.	
Ñ عوارض دیابت را بصورت لیست نماید.	
Ñ وضعیت بیماری دیابت در ایران را بطور خلاصه توضیح دهد.	
Ñ اثرات دیابت بر اندامهای مهم بدن (کلیه ها، قلب، چشم و سیستم عصبی) توضیح دهد.	
Ñ کتواسیدوز دیابتی را با ذکر علل، علائم، درمان و تدابیر پرستاری توضیح دهد.	
Ñ برای بیمار مبتلا به دیابت بتواند براساس فرایند پرستاری طرح خودمراقبتی تدوین نماید.	
Ñ بیماری سکته قلبی (MI) را تعریف کند.	
Ñ عوامل دخیل در ایجاد سکته مغزی را شرح دهد.	
Ñ علائم و نشانه های سکته قلبی را ذکر کند.	

بررسی و یافته های تشخیصی در سکتة مغزی را بیان کند.

تغییرات کلاسیک در ECG بیماران مبتلا به سکتة قلبی را ذکر کند.

مقادیر بیومارکرهای قلبی در سکتة مغزی را ذکر کند.

درمان دارویی در بیماران مبتلا به سکتة قلبی را با ذکر نحوه مصرف، عوارض جانبی و توجهات مهم پرستاری شرح دهد.

عمل جراحی (PCI) percutaneous coronary intervention را در درمان بیماران مبتلا به سکتة قلبی توضیح دهد.

مراقبتهای قبل و بعد از آنژیوپلاستی (مداخله کرونری از راه پوست) را توضیح دهد.

بازتوانی در سکتة قلبی را توضیح دهد.

مراقبتهای پرستاری مهم در بیماران مبتلا به سکتة قلبی را شرح دهد.

برای بیمار مبتلا به MI بتواند براساس فرایند پرستاری طرح خودمراقبتی تدوین نماید.

هیپرتانسیون را تعریف کند.

عوامل خطر ایجاد هیپرتانسیون را ذکر کند.

تظاهرات بالینی هیپرتانسیون را لیست کند.

بررسی و یافته های تشخیصی در هیپرتانسیون را ذکر کند.

داروهای رایج مورد استفاده در کنترل هیپرتانسیون را با ذکر زمان مصرف، نحوه مصرف، عوارض جانبی و توجهات مهم پرستاری توضیح دهد.

برای بیمار مبتلا به هیپرتانسیون بتواند براساس فرایند پرستاری طرح خودمراقبتی تدوین نماید.

آلرژی را تعریف کند.

عوامل برانگیزنده در آلرژی توضیح دهد.

روش های پیشگیری و کنترل از بیماران آلرژی را توضیح دهد.

از فرایند پرستاری به عنوان چار چوبی جهت مراقبت از مبتلایان به آلرژی استفاده کند.

بیماری آسم را تعریف کند.

عوامل خطر ایجاد کننده (پاتوفیزیولوژی) آسم را شرح دهد.

تظاهرات بالینی بیماری آسم را ذکر کند.

بررسی و یافته های تشخیصی در بیماری آسم را ذکر کند.

راههای پیشگیری از بروز آسم در مبتلایان به آسم عود شونده را لیست کند.

عوارض بیماری آسم را ذکر کند.

درمان دارویی آسم را با ذکر روش مصرف، زمان مصرف، عوارض جانبی احتمالی و توجهات مهم پرستاری شرح دهد.

مراقبتهای پرستاری در درمان حملات آسم را توضیح دهد.

نکات مهم مربوط به مراقبت در منزل و جامعه را ذکر کند.

آسم پایدار را تعریف کند.

پاتوفیزیولوژی آسم پایدار را شرح دهد.

تظاهرات بالینی آسم پایدار را ذکر دهد.

بررسی و یافته های تشخیصی در آسم پایدار را بیان کند.

درمان و تدابیر پرستاری در آسم پایدار را توضیح دهد.

برای بیمار مبتلا به آسم بتواند براساس فرایند پرستاری طرح خودمراقبتی تدوین نماید.

انواع سرطان پستان را لیست کند.

عوامل خطر، تظاهرات بالینی، بررسی و یافته های تشخیصی در سرطان پستان را توضیح دهد.

مرحله بندی رشد سرطان پستان را توضیح دهد.

درمان های رایج در سرطان پستان را توضیح دهد.

مراقبتهای پرستاری در اشعه درمانی را توضیح دهد.

نکات مهم در مورد بیوپسی پستان را شرح دهد.

مراقبتهای پرستاری پس از جراحی پستان را توضیح دهد.

- ~ مراقبت‌های پرستاری در شیمی درمانی را ذکر کند.
- ~ ورزش‌های پس از عمل جراحی پستان را شرح دهد.
- ~ توجهات و مراقبت‌های پرستاری لازم در مورد کنترل و درمان عوارض احتمالی پس از عمل جراحی پستان را شرح دهد.
- ~ پروسیجرهای ترمیمی پس از ماستکتومی را توضیح دهد.
- ~ عوامل گسترش دهنده بافتی با کاشت دائمی را شرح دهد.
- ~ برای بیمار مبتلا به سرطان پستان بتواند براساس فرایند پرستاری طرح خودمراقبتی تدوین نماید.
- ~ سرطان پروستات را با ذکر علل، علائم بالینی، پاتوفیزیولوژی، بررسی و یافته‌های تشخیصی شرح دهد.
- ~ انواع درمان‌های جراحی کانسر پروستات را توضیح دهد.
- ~ توجهات و مراقبت‌های پرستاری مهم در کنترل و درمان عوارض پس از عمل جراحی پروستات را شرح دهد.
- ~ مراقبت‌های پس از عمل جراحی پروستاتکتومی را توضیح دهد.
- ~ برای بیمار مبتلا به سرطان پروستات بتواند براساس فرایند پرستاری طرح خودمراقبتی تدوین نماید.
- ~ انواع صدمات سر را لیست کند.
- ~ صدمات مغزی اولیه و ثانویه را توضیح دهد.
- ~ انواع شکستگی‌های جمجمه را توضیح دهد.
- ~ علائم شکستگی قاعده ای (بازیلر) را بیان کند.
- ~ یافته‌های تشخیصی در انواع شکستگی‌ها را ذکر کند.
- ~ درمان‌های رایج در انواع شکستگی‌های جمجمه را توضیح دهد.
- ~ انواع ضربه‌های مغزی را با ذکر علائم بالینی آنها توضیح دهد.
- ~ برای بیمار دچار ترومای مغزی بتواند براساس فرایند پرستاری طرح خودمراقبتی تدوین نماید.
- ~ عوامل خطر مهم در ارتباط با صدمات طناب نخاعی را ذکر کند.
- ~ تظاهرات بالینی صدمات طناب نخاعی را توضیح دهد.
- ~ نکات مهم قابل توجه در برخورد با بیمار دچار صدمات طناب نخاعی را بیان کند.
- ~ موارد انجام عمل جراحی در صدمات طناب نخاعی را ذکر کند.
- ~ عوارض صدمات طناب نخاعی را ذکر کند.
- ~ مراقبت‌های پرستاری قبل و بعد از عمل جراحی صدمات طناب نخاعی را شرح دهد.
- ~ برای بیمار دچار ترومای نخاعی بتواند براساس فرایند پرستاری طرح خودمراقبتی تدوین نماید.

شیوه تدریس: روش سخنرانی و پرسش و پاسخ با استفاده از ویدئو پروژکتور و برنامه Microsoft PowerPoint، وایت برد و مازیک و در صورت لزوم پخش فیلم آموزشی

مواد و وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور و برنامه Microsoft PowerPoint، وایت برد و مازیک

نحوه ارزشیابی دانشجوی:

- ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (**بارم ارزشیابی**) ۵٪ از نمره نهایی
- ۲- پروژه کلاسی (**بارم ارزشیابی**) ۱۰٪ نمره نهایی
- ۳- امتحان میان ترم (**بارم ارزشیابی**) ۴۰٪ نمره نهایی
- ۴- امتحان پایان ترم (**بارم ارزشیابی**) ۴۵٪ نمره نهایی

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجوی: براساس مقررات آموزشی برخورد خواهد شد.

وظایف و تکالیف دانشجوی: حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحث‌های کلاس

* تاریخ امتحان میان ترم: ۹۶/۸/۱

* تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۳۹۶/۱۰/۳۰

* سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.

منابع اصلی

۱. ترجمه کتاب برونر سودارث، درسنامه جامع داخلی جراحی، پرستاری بزرگسالان، ویرایش سیزده، ۲۰۱۴

2. Smelzer, S.C& Bare., Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing. (Last ed.) . Philadelphia: Lippincott.
3. Black, H.M.Hdwks.J.H., Keen, A.M., Medical Surgical Nursing. (Last ed.). Philadelphia: Saunders.
4. Polaski, A.L., Tatro, S.E., Luckmann' s Cire Principle and Practice of Surgical Nursing. (Last ed.). Philadelphia.

منابع برای یافتن مقاله و سایر اطلاعات مفید: جستجوی اینترنتی و کتابخانه

جدول زمان بندی برنامه درسی

جلسه	روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۱۳۹۷/۷/۴	۸:۳۰-۱۰:۳۰	بررسی و درمان بیماران مبتلا به دیابت و چاقی مرضی	آیلین جهانبان	مطالعه درس جلسه قبل
۲	۹۷/۷/۱۱	//	دیابت (ادامه جلسه قبل)	//	//
۳	۹۷/۷/۱۸	//	دیابت (ادامه جلسه قبل)	//	//
۴	۹۷/۷/۲۵	//	مراقبتهای پرستاری در سکته قلبی (MI)	//	//
۵	۹۷/۸/۲	//	مراقبتهای پرستاری در هیپرتانسیون	//	//
۶	۹۷/۸/۹	//	مراقبتهای پرستاری در آسم	//	//
۷	۹۷/۷/۲۳	//	مراقبتهای پرستاری در آلرژی	//	//
۸	۹۷/۸/۳۰	//	مراقبتهای پرستاری در کانسر پستان	//	//
۹	۹۷/۹/۷	//	مراقبتهای پرستاری در کانسر پستان	//	//
۱۰	۹۷/۹/۱۴	//	مراقبتهای پرستاری در کانسر پروستات	//	//
۱۱	۹۷/۹/۲۱	//	مراقبتهای پرستاری در بیماران مبتلا به صدمات مغزی	//	//
۱۲	۹۷/۹/۲۸	//	مراقبتهای پرستاری در بیماران	//	//

واحد عملی بصورت ارائه سمینار و معرفی کیس واقعی هر کدام از بیماریهای فوق الذکر با ارائه طرح مراقبتی براساس فرایند پرستاری، لیست مشکلات بیماران و ارائه آموزش و راه حل های مربوط به مشکلات خواهد بود.